

みやこ
京・くらしの安心安全情報 第117号

(令和3年6月)

京都市消費生活総合センター

～ 目次 ～

食品の表示を見てみよう！（2面）

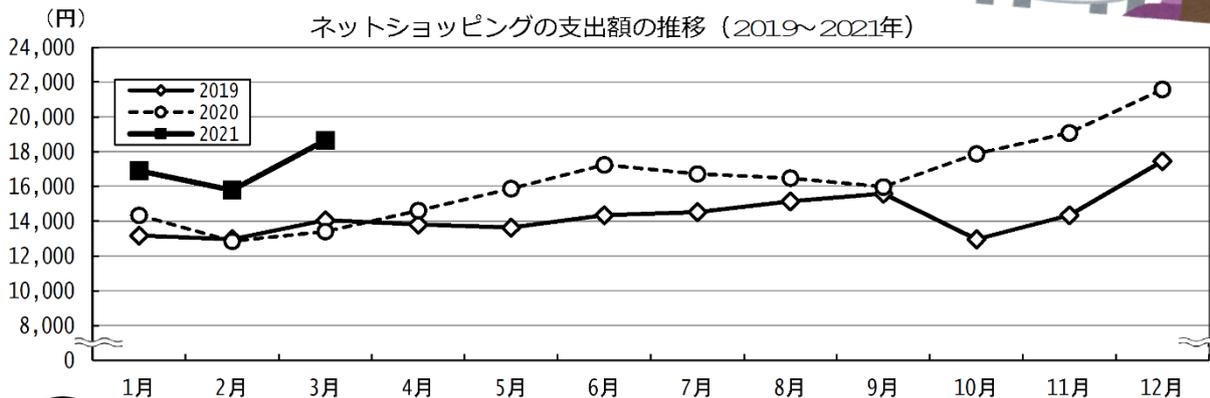
使ってますか？ エコバック（3面）

「くらしの達人」消費者標語 募集します（4面）

新しい生活様式の影響…？

増えています！ インターネット通販トラブル

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、身体的距離の確保や、いわゆる「3密」の回避などを採り入れた「新しい生活様式」が浸透し、対面せずにお買物ができるインターネット通販を利用する機会が増えています。



（総務省「家計消費状況調査結果」）

トラブルも増加！！

【インターネット通販】を利用する際は、以下の点にご注意を！

- **通信販売には、クーリング・オフ制度の適用はありません。**
購入する前に、返品ルールや解約の条件、販売事業者の連絡先を確認して、契約内容などは保存しておきましょう。
- **少しでも怪しいと思ったら、利用しないようにしましょう。**
個人情報やお金の搾取などを目的とした詐欺的な通販サイトもあります。実在企業のサイトにそっくりな詐欺的なサイトも存在します。
- **注文前に定期購入の契約になっていないか確認しましょう。**
1回だけの「お試し」のはずが、翌月も送られてきたという相談が寄せられています。
- **未成年者のインターネット利用は、家族など周りの保護者が目を配って防ぎましょう。**
未成年の子どもがオンラインゲームで高額な利用をしてしまったという相談も寄せられています。



大切なのは、すぐに相談すること。
一人で抱え込まずに、早めにご相談ください！

京都市消費生活総合センター

(平日 9時～17時)



075-256-0800

食品の表示を見てみよう！

新型コロナウイルス感染症の影響により、おうちで過ごす時間が増え、ご自宅でお料理を楽しむ方も増えたのではないのでしょうか。

私たちが普段購入する食品の表示には、大切なことがたくさん書かれています！

どんな原材料を使って作られたのか、どのように保存したらいいのか、お買物の際には、食品表示を確認してみましょう。

食品表示の例「いちごジャム」

名称

どんな食品かわかりやすい名前が書いてあります。

内容量

どれくらい入っているか重さや個数が書いてあります。

保存方法

保存するときの注意することが書いてあります。

名 称 いちごジャム
原材料名 砂糖、いちご、酸味料(クエン酸)、ゲル化剤(ペクチン)
内 容 量 400g
賞味期限 2012.1.15
保存方法 開栓前は直射日光を避け、常温で保存してください。
製 造 者 農林水産株式会社
東京都千代田区霞が関〇-〇

※出典:農林水産省 Web サイト

(https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/featured/abc1.html)

原材料名

原材料(げんざいりょう)の中で使った量が多いものから順に書いてあります。

期限表示

いつまでに食べればよいか、消費期限と賞味期限のどちらかが書いてあります。

製造者

この食品を売っている会社の名前や住所が書いてあります。

消費期限？ 賞味期限？

お店で買った食品には、安全においしく食べられる期間があり、袋や容器に「消費期限」か「賞味期限」のどちらかが表示されています。

その違いを正しく知って、お買物をしたときや冷蔵庫の中にある食品の表示をよく確認し、いつまでに食べればよいのか、単に健康面だけでなく、食品ロスを意識した生活を心掛けたいものです。食品を無駄にしないことは、お財布にも地球の環境にもやさしいですね！

消費期限

食品を食べることができる期限のこと。お弁当やサンドイッチ、ケーキなど傷みやすい食品に表示されています。

食品は表示されている保存方法を守って保存しておくことが大切。

一度開けてしまった食品は、期限にかかわらず早めに食べるようにしましょう。

賞味期限

おいしく食べられる期限のこと。スナック菓子やペットボトル飲料など消費期限に比べ、傷みにくい食品に表示されています。



レジ袋有料化から、もうすぐ1年・・・

使ってますか？ エコバッグ

プラスチックは生活に大変便利なものですが、ごみの散乱やポイ捨てなどにより、その一部が河川等を通じて海へ流出することで、地球規模の海洋汚染につながっています。

これらの問題の解決に向けた第一歩として、プラスチックの過剰な使用を抑えるために、レジ袋(バイオマスプラスチックの配合率25%以上のレジ袋等を除く。)が有料となって、もうすぐ1年がたちますね。

お買物の際にはエコバッグを持ち歩くなど、皆さんのライフスタイルも変化したのではないのでしょうか。

楽しいお買物のために ～エコバッグが食中毒を引き起こす？～

エコバッグは、持ち運びが便利で何度でも使え、お買物に役に立つエコなアイテムです。しかしながら、目につく汚れや臭いがなくても、肉や魚の汁、野菜の土などがエコバッグに付着することがあります。

そのまま使い続けると、知らない間に食中毒菌が増殖し、新たに購入した食品に菌が付着することがあります。そこで、エコバッグを清潔に使うために日頃気を付けたい5つのポイントをご紹介します！

その1 エコバッグは定期的に洗いましょう。

その2 肉、魚、野菜はポリ袋に入れましょう。

その3 肉、魚、冷蔵・冷凍食品などの冷たいものは、まとめて入れて、温かいものと、密着しないように入れましょう。

その4 食品と日用品を入れるエコバッグを区別しましょう。

その5 食品を入れたエコバッグの持ち運びは、短時間にしましょう。

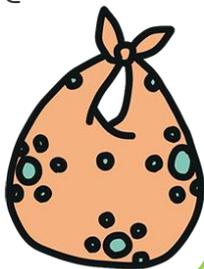
梅雨の時期を迎えました。5つのポイントを実践して、ご自身やご家族の健康に気を付けながら、環境への思いやりのあるお買物を楽しみましょう。

※農林水産省 HP(<https://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/ecobag.html>)を加工作成

～ 風呂敷バッグ ～

風呂敷は、包んだり、結ぶことで袋状にできたり、柔軟に様々なものを運ぶことができます。立体でないからこそ汚れが溜まる場所も少なく、洗濯もしやすく衛生的。

繰り返し使うことができる風呂敷の良さ、見直してみませんか？



持続可能なライフスタイルの発信を行う「エシカル消費」普及啓発ホームページを開設しています！

<https://kyoto-ethical.com/>



「くらしの達人」消費者標語 募集します

京都市では、家庭や学校等で子どもたちが消費者として自ら考えて行動してもらうため、消費者教育の一環として、消費者標語を募集する「くらしの達人」事業を実施しています。

今年度は、以下のテーマで、小中学生を対象に、身近な消費生活に関する標語を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています！【応募期間：令和3年7月1日～9月30日】

過去の入選作品

ハマリすぎ ネットが時間を 食べている 令和元年度京都市長賞（中学生）	テーブルを かこめば笑顔の 花がさく 令和元年度京都市長賞（小学生）
--	---

- ① お金の大切さ
- ② 楽しい食事のマナー
- ③ ネットと上手に付き合おう
- ④ 環境への思いやり

募集作品テーマ

【応募先・お問合せ先】

消費生活総合センター くらしの達人・消費者標語担当

☎256-1110 FAX256-0801

ホームページ <http://kyoto-soudan.jp/offer/tatsujin/>

※市役所案内所、消費生活総合センター、各区役所・支所等で募集チラシ・応募用紙を配布しています！

【編集後記】

担当になって初めての「京・くらしの安心安全情報」を発行しました。ご覧になる皆さんの安心・安全な暮らしを守る情報発信に努めてまいりますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。

悪質商法、買物、契約に関する困りごとがあれば気軽にご相談ください。

京都市消費生活総合センター

☎256-0800（消費生活相談専用）

☎256-3160（多重債務相談専用）

相談受付時間

月～金（祝休日を除く。）

午前9時～午後5時

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！

京都市中京区烏丸御池東南角 アーバネックス御池ビル西館4階

ホームページ <http://kyoto-soudan.jp/> ツイッターアカウント @kyoto_soudan



*土・日・祝日（年末年始を除く。）の緊急時のご相談は、

土日祝日電話相談 ☎257-9002 午前10時～午後4時（電話相談のみ）



令和3年6月発行 京都市文化市民局くらし安全推進部消費生活総合センター

京都市印刷物 第034241号